



# LE COUREUR

MAGAZINE DE TRIATHLÈTES

HIVER 2010



**NEW SHIRT  
"RIDERS"**

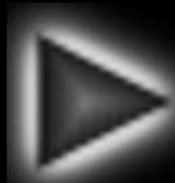


**SATISFACTION IS FOUND IN YOUR ATTITUDE**



rider: Chris George

**RIDE FOR THE KING**



## Être

### Une nouvelle créature

Par Benjamin Bellemare

*“Si quelqu’un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles.” 2 Corinthiens 5 :17*

*Être en Christ...  
Qui êtes-vous ?*

*Être une nouvelle créature.*

*Je ne sais pas si vous le réalisez mais le verbe être est très profond.*

*Si cette personne que vous êtes est en Christ, vous êtes une nouvelle créature, la transformation est faite. “Les choses anciennes sont passées ; voici toutes choses sont devenues nouvelles.” Toutes. Vous savez, si je suis un pommier, je vais produire des pommes. Si je suis un poisson je vais nager.  
Qui êtes-vous ?*

*Que représente : être en Christ ? Qu’es-ce qui t’entoure ? Toutes choses sont devenues nouvelles. Si je suis dans une chambre, la chambre m’entoure. Si je suis en Christ ? Pour moi, cela représente vivre en lui. Être implique toute ma vie. Ce que je fais, dit, pense...  
En Christ, mes mains sont nouvelles, mes pieds sont nouveaux, ma tête est nouvelle, mon corps, mon esprit, mon âme. Je suis une nouvelle créature.*

*“Car ce n’est rien que d’être circoncis ou incirconcis ; ce qui est quelque chose, c’est d’être une nouvelle créature.” Galates 6 :15*

*Vous savez, devenir un/une Triathlète ne produit pas une transformation telle que décrite plus haut.*

*Elle est pré-requise.*

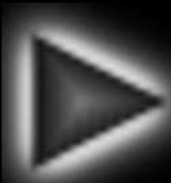
*Ce qui change, c’est que vous vous engagez à demeurer en Christ dans tous les aspects de votre être et particulièrement dans celui de l’activité physique.*

*Le mot est nouveau(Triathlète) mais l’idée n’est pas nouvelle.*

## Triathlète?

*Devenir une nouvelle créature ? [www.triathletes.ca/naitredenouveau.htm](http://www.triathletes.ca/naitredenouveau.htm)  
Devenir Triathlète ? [www.triathletes.ca/devenirtriathlete.htm](http://www.triathletes.ca/devenirtriathlete.htm)*

*Nous vous encourageons à lire les passages de la Bible dans leur contexte,  
il reste tant à découvrir !*



## La Route Moins Pratiquée

Par Addison Howard

### À vos marques:

« Mais je ne fais pour moi-même aucun cas de ma vie, comme si elle m'était précieuse, pourvu que j'accomplisse ma course avec joie, et le ministère que j'ai reçu du Seigneur Jésus, d'annoncer la bonne nouvelle de la grâce de Dieu. » - Actes 20 : 24 (LSG)

### Prêt:

Alors que je cours, j'aime vraiment courir à travers les bois en comparaison avec les rues. J'aime seulement être avec la nature et courir autour et au-dessus des racines d'arbres au lieu du plat du trottoir. Il y avait un parcours de 3.5 miles dont j'avais appris qu'il faisait le tour de mon école. Je courais habituellement dans la même boucle, quelques fois de reculons pour faire changement. Par contre, à chaque fois que je courais, je passais devant un autre sentier que je n'avais jamais essayer et qui s'écartait dans les bois. Pendant longtemps, je courais uniquement le même parcours, encore et encore, toujours en sentant en moi une poussé vers cet autre sentier. Je pensais toujours en moi-même, « J'aime l'endroit où je suis. Je sais où je vais ; je suis à l'aise avec cela. Si je prends ce chemin, je pourrais me perdre. Cet autre sentier pourrait être plus long et dangereux. »

Un jour, j'ai finalement rassemblé assez de courage pour l'explorer – prendre une route différente et voir où cela allait me mener. Le sentier me fit parcourir les meilleurs partis des bois et il était à la fois éprouvant et vivifiant. Je ne l'ai jamais regretté, et maintenant j'aime l'emprunter. Bien sur, il peut être un peu plus long et plus éprouvant, mais il fait de moi un plus fort et meilleur coureur.

Dans la vie, nous ressentons souvent cette même attirance de Dieu. Peut-être que Dieu nous appelle à le suivre d'une certaine façon qui nous met inconfortable. Nous sommes devenus si complaisant à l'endroit où nous sommes que nous n'aimons l'idée de changé de routine ou des plans établis. Cela peut-être plus difficile de suivre Dieu et la voie inconnue qu'Il nous demande de prendre. Cette voie peut nous mener à un collège, une équipe ou une carrière que nous ne comprenons pas ou que nous ne voulons pas poursuivre au départ.

Lisez Actes 20 :24 ci-haut. La déclaration de Paul illustre un engagement très extrême à une voie ordonné de Dieu. Il était prêt à sacrifier tout pour l'accomplissement de la tâche que Jésus-Christ lui avait donné. Bien trop souvent, nous restons pris par notre complaisance. Nous aimons où nous sommes et nous sommes trop effrayés pour brisé notre routine et suivre la route que Christ à faite pour nous, même si elle est infiniment meilleur que celle où nous sommes présentement. Cela peut-être plus difficile que ce à quoi nous sommes habitués, mais, à la fin, cela nous formera spirituellement et nous aidera à faire faces aux défis futures.

Aujourd'hui, continuerez-vous à courir dans votre sentier confortable et passerez vous devant la voie que Dieu à pavé pour vous ? Ou allez-vous finalement relevez le défi pou Lui ? Le choix est à vous.

### Partez:

1. Connaissez-vous la voie que Christ à désigné pour vous ?
2. Êtes-vous sur cette voie ? Sinon, prier à propos de l'endroit que Dieu veut que vous soyez et comment vous pouvez vous rendre là.
3. Qu'es-ce qui vous retiens d'emprunter la voie que Christ à désigné pour vous ?
4. Qu'êtes-vous prêts à risquer pour achever la course qu'Il à pensé pour vous ?

### Entraînement:

Josué 1 :9  
Actes 20 :17-31  
2 Timothée 4 :7  
Hébreux 12 :1-2



# ÉVÉNEMENTS



## CAMP NIX

Camp de Ski & Snowboard  
@ Parkside Ranch

Fév | Feb 19-21

Pour les ados 13-  
For youth 21

Orateur :

Guest Speaker :

**TROY SHERMAN**

Prix | Cost: \$79 + forfait de ski + équipement  
ski pass

Info: 450 295 2744 = [nix@jemdunham.com](mailto:nix@jemdunham.com)



Bonjour! Nous vous écrivons pour vous annoncer, ou vous rappeler que le 19, 20 & 21 février aura lieu le Camp Nix! Cette année, le camp Nix se déroulera du 19 au 21 février au Parkside Ranch, à 5 minutes du Mont Orford, dans les cantons-de-l'Est! Le camp débute le vendredi en soirée et finit le dimanche en après-midi. Nous ciblons particulièrement les groupes jeunes de 13 à 21 ans, dans le but d'encourager premièrement les jeunes dans leur foi, qu'ils puissent vivre de bon temps avec leur jeunesse, et aussi faire de nouvelles connaissances! Nous souhaitons également encourager les leaders dans leurs responsabilités, et avoir un temps d'échange entre leaders...Notre orateur invité pour ce week-end sera Troy Sherman.

Prix:  
13-23 ans:  
79\$ si vous ne participez pas aux activités de ski & snowboard  
162\$ avec location équipement & forfait de ski

Plus de 23 ans:  
79\$ si vous ne participez pas aux activités de ski & snowboard  
173\$ avec location équipement & forfait de ski

Nous skierons sur la station du Mont Orford toute la journée du samedi et un partie du dimanche, alors contactez-nous pour un prix spécial si vous avez déjà une passe pour cette station. Il y a également la possibilité pour les non-skieurs et non-snowboadeur d'avoir d'autres activités comme des ballades en raquettes...Pour nous contacter au sujet du prochain camp NIX!

Téléphone: (450) 295 27 44  
Internet: [www.jemdunham.com](http://www.jemdunham.com)

Nous espérons vous voir nombreux pour cet événement qui s'annonce fabuleux!  
Pour l'équipe de Jem Duham, Jérémy Pilloud

# SAUTEZ DANS

# LA COURSE

**Vous avez reçu ce magazine et vous vous demandez quelle est cette course?**

**La vie en Jésus-Christ à été décrite comme une course, dans la Bible:**

« Et même je regarde toutes choses comme une perte, à cause de l'excellence de la connaissance de Jésus-Christ mon Seigneur, pour lequel j'ai renoncé à tout; je les regarde comme de la boue, afin de gagner Christ, et d'être trouvé en lui, non avec ma justice, celle qui vient de la loi, mais celle qui s'obtient de la foi en Christ, la justice qui vient de Dieu par la foi. Ainsi je connaîtrai Christ, et la puissance de sa résurrection, et la communion de ses souffrances, en devenant conforme à lui dans sa mort, pour parvenir, si je puis, à la résurrection d'entre les morts.

Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, ou que j'aie déjà atteint la perfection; mais je cours, pour tâcher de le saisir, puisque moi aussi j'ai été saisi par Jésus-Christ. Frères, je ne pense pas l'avoir saisi; mais je fais une chose: oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant, je cours vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus-Christ. »

Philippien 3 verset 8 à 14

**Ce prix c'est la vie éternelle:**

« Or, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ. »

Jean 17 verset 3

**Jésus est le seul chemin:**

« Jésus lui dit: Je suis le chemin, la vérité, et la vie. Nul ne vient au Père que par moi. »

Jean 14 verset 6

**Il est venu pour sauver le monde:**

« Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. Dieu, en effet n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour qu'il juge le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. Celui qui croit en lui n'est point jugé; mais celui qui ne croit pas en lui est déjà jugé, parce qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. Et ce jugement c'est que la lumière étant venu dans le monde, les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs oeuvres étaient mauvaises. » Jean 3 verset 16 à 19

**Vous avez des questions  
ou vous désirez en savoir  
plus sur la course en  
Jésus-Christ?**

**Contactez-nous:**

Courriel: [contact@triathletes.ca](mailto:contact@triathletes.ca)

Téléphone: 418-222-4556

[www.triathletes.ca](http://www.triathletes.ca)